卸町インティラック　チャレンジプロジェクト

真夏のビューティー Wレッスン

ナチュラルスィーツを作りながら、
表情筋を動かしてキュッとひきしめ！
幸運を引き寄せる笑顔と
カラダにやさしいスィーツでＨＡＰＰＹに！

こんな方におススメ

最近、顔のタルミが気になる！
自然な笑顔で仕事をゲットしたい！
植物性のスィーツを作ってみたい！
とにかくビューティーアップしたい！



キレイになれる 90 分

レッスン１　ナチュラルスィーツ作り♪

レッスン２　顔ヨガで HAPPY スマイル♪

ナチュラルスィーツ(予定)

- ミヤギシロメ豆腐の冷んやりティラミス
- しっとり焼き菓子オートミールクッキー

日　時　2017年8月26日(土)　14:00～15:30　開場13:30

場　所　INTILAQ東北イノベーションセンター
仙台市若林区卸町2-9-1　電話022-357-0543
地下鉄東西線卸町駅徒歩5分
「卸町インティラック」で検索





参加料　2,000円(税込)　※当日受付でお支払いください。

持ち物　エプロン、ハンカチ、スマホまたはデジカメ

主　催　Studio SO-LA　協　力　INTILAQ TOHOKU INNOVATION CENTER

申込方法　キッチン&フィットネス　スタジオ　ソラ
メール 168and4@gmail.comまで
お名前フルネームと携帯番号をお知らせください。
準備の都合上、2日前(キャンセルも同じ)まで
お申込みください。

定　員　10名　※男性OK



講師
キッチン&フィットネス
スタジオ ソラ
主宰　おがた なおこ



講師
高津文美子式
フェイシャルヨガ
認定インストラクター
ゆきえ